

Fachstellenverzeichnis

Ersthilfe und Opferberatungsstelle für Kinder und Jugendliche

Sorgentelefon 147 (Pro Juventute)	www.147.ch	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche, kostenlos und 24h erreichbar. Fachpersonen beraten bei Problemen in Familie, Schule, Freundeskreis und bei Fragen zu Sexualität, Sucht, Körperstrafen und Gewalt.
Online Opferberatung	www.onlineopferberatung.ch	Onlineberatung für alle Opfer von Gewalt: Erwachsene, Jugendliche, Kinder und Angehörige - vertraulich, kostenlos und anonym.
Opferberatungsstelle für Jugendliche des Kantons Freiburg	www.fr.ch/sites/default/files/2018-07/carte_lavi_v6_de.pdf Tel: 026 305 15 80	Beratungsstelle für Jugendliche welche körperliche, psychische Gewalt erlebten, Opfer von Belästigungen in sozialen Netzwerken oder sexuellen Übergriffen wurden.
Frauenhaus Freiburg	www.sf-lavi.ch 026 322 22 02	Akute Opferhilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und Kinder, geschützter Raum, Begleitung, psychosoziale Unterstützung und Beratung.

Prävention, Intervention und Beratung rund um Suchtthemen

Safezone	www.safezone.ch/de/	Onlineberatung zu Suchtfragen für Jugendliche und Eltern
Feel-ok.ch	www.feel.ok.ch/de/	Für hilfesuchende Jugendliche bei Themen wie Konsum, Sucht/Freizeit, Job/ Rechte, Krise, Betreuung/ Körper, Psyche. Elternberatung
REPER	www.reper-fr.ch/de/	- Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene richtet sich an Jugendliche von 14 bis 25 Jahren und ist jeweils dienstags, mittwochs und donnerstags von 16:00 bis 20:30 Uhr geöffnet. - Gesundheitsförderung sowie Prävention von Sucht und Risikoverhalten insbesondere von Jugendlichen.
CIPRET Freiburg Fachstelle Tabakprävention	www.cipretfribourg.ch	- Beratung und Hilfe «Stopp rauchen» - Informationen und Sensibilisierungskampagnen

Beratung und Fachwissen rund um sexuelle Gesundheit und sexueller Orientierung

ABQ	www.abq.ch	Unterrichtsbesuche zur Thematik sexuelle Orientierung/ sexueller und geschlechtlicher Vielfalt
Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)	www.fr.ch/de/gsd/ffsg	Die Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG) ist ein Sektor des Kantonsarztamts. Die Angebote der FFSG richten sich in erster Linie an Jugendliche und an Menschen in prekären finanziellen Verhältnissen.

lgbtiq-helpline	www.lgbtiq-helpline.ch/de	Beratung bei Fragen zu sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität oder Intergeschlechtlichkeit. Meldestelle bei Gewalt oder Diskriminierung. (kein Notfalldienst)
Aids-Hilfe Schweiz	www.aids.ch	Dachverband für rund 50 Organisationen, die im Bereich der sexuellen Gesundheit tätig sind und sich dafür engagieren. Sie setzt sich für Menschen mit HIV ein und führt Präventionsprogramme durch, um die Ausbreitung von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen zu stoppen.
du-bist-du	www.du-bist-du.ch	Beratungs- und Infoplattform Sie fördern durch Peer-Beratung, Wissensvermittlung und Workshops für Fachpersonen, die mit jungen Menschen arbeiten, die psychische und physische Gesundheit von jungen LGBT+ Menschen sowie von jungen Menschen, die sich ihrer sexuellen und/oder romantischen Orientierung und/oder Geschlechtsidentität nicht sicher sind.

Information und Beratung rund um Familie, Erziehung und Pubertät

Pro Juventute Elternberatung	www.projuventute.ch/de/elternberatung	Elternberatung bei Erziehungsfragen und in akuten Problemsituationen. Im Zentrum der Beratung steht immer das Kind.
Schulsozialarbeit	schulsozialarbeit.sense@gmail.com Tel: 026 305 81 63 Büro: 026 494 52 54	Unterstützung und Beratung bei schulischen, sozialen oder familiären Schwierigkeiten.
Familienberatung	www.officefamilial.ch/de	Beratungsdienst für Paare und Familien Familienmediation Begleitung in einer schmerzvollen Phase (AS'TRAME)
Bereitschaftsdienst INTAKE	www.fr.ch/de/alltag/bei-schwierigkeiten/alles-ueber-kinder-und-jugendschutz/bereitschaftsdienst-und-intake Tel. 026 305 15 30	Dienst vom Jugendamt, begleitet Jugendliche und Familien für begrenzte Dauer bei vorübergehenden Schwierigkeiten. Zudem: Betreuung ohne amtlichen Auftrag, Vertretung unbegleiteter Minderjähriger.

Psychische Gesundheit

Die dargebotene Hand - 143	www.143.ch	Anonyme Hilfe für Jugendliche und Erwachsene in Krisensituationen.
tschau.ch - E-Beratung und Jugend information	www.tschau.ch	Onlineberatung und Informationen zu psychischer Gesundheit, Schule, Beziehungen und Sexualität.
pro mente sana	www.promentesana.ch	Beratung und Unterstützung rund um psychische Gesundheit.



Orientierungsschule Tafers
Juchstrasse 9 Postfach 83 1712 Tafers
026 494 52 52
sekretariat.ostafers@edufr.ch / direktion.ostafers@edufr.ch / www.ostafers.ch

Freiburgisches Netzwerk für psychische Gesundheit (fnpg)

www.rfsm.ch/de

Psychologische Abklärung, psychologische Betreuung, psychiatrische Einzeltherapie, Fachkonsultation für Autismus und Aufmerksamkeitsstörungen; Elterncoaching, Familientherapie

Beratung und Unterstützung bei finanziellen Schwierigkeiten

Caritas Freiburg - Jugendprävention

caritas-regio.ch/angebote/familie/jugendberatung#offer-location
Tel. 026 321 18 54

Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 25 Jahren. Die Interventionen thematisieren verschiedene Themen im Zusammenhang mit Geld, Budgetverwaltung, Konsumverhalten oder Spielsucht.

Vinzenzgemeinschaft Tafers

Robert Sturny
Sägetstrasse 2
1712 Tafers
Tel. 026 494 14 98

Diskrete, ohne administrative Formalitäten finanzielle Hilfe.
